

**Меню приготавливаемых блюд на
08.07.2026**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	
Неделя 2 День 8					
<i>итого за завтрак</i>	Запеканка с творогом	100	120/140	264,64	308,76
	Какао с молоком	150	200	108,9	116
	Джем фруктовый	30	30	80	80
	Хлеб пшеничный	25	35	54,8	82,2
	Масло сливочное порциями	6	8	45	60
			331	413	553
2 завтрак					
обед	Свекольник со сметаной	150	200	98,11	130,81
	Гуляш из печени	80	100	109,36	121,51
	Макароны отварные	100	110	132,72	145,99
	Хлеб ржаной	35	45	52,8	66
	Помидор свежий	50	60	12,5	15,0
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70,65	94,2
итого за обед		555	705	474	571
полдник, совмещенный с ужином	Выпечка	80	100	152,64	190,8
	Салат из свежей капусты	100	120	105,25	122,8
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36,48	48,64
итого за полдник		330	420	294	362
Итого за день:		1216	1738	1321	1580
Ужин соц.:	Печень тушеная		100		121,51
	Рис отварной		110		219,27
	Хлеб пшеничный		35		82,2
	Чай с молоком с сахаром		200		48,64
Итого:			2183		2052