

**Меню приготавливаемых блюд на
10.10.2025**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 5		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Макароны отварные	90	100	167,84	200,84
	Сыр тертый	15	17	36,33	61,76
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	25	35	54,8	82,2
	Масло сливочное порциями	6	8	37,5	37,5
	итого за завтрак	286	340	383	498
2 завтрак	Яблоко соц.		142		65,32
обед	Суп картофельный мясной с фрикадельками	150	200	105,06	140,08
	Котлета из мяса	60	70	137,25	183
	Свекла тушеная	120	140	82,25	95,96
	Хлеб ржаной	35	45	57,75	74,25
	Напиток из сока	150	200	51,75	69
итого за обед		515	655	434	562
полдник, совмещенный с ужином	Блины	100	120	312	374,4
	Джем (ягода, протертая с сахаром)	30	35	60	100
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36,48	48,64
	Печенье	22	22	90,42	90,42
итого за полдник		350	440	431	497
Итого за день:		1151	1435	1248	1558

Меню приготавливаемых блюд на

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 5		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Омлет	100	120	167,84	200,84
	Горошек зеленый	30	35	22	27,2
	Кофейный напиток с молоком	150	200	87	116
	Хлеб пшеничный	25	35	54,8	82,2
	Масло сливочное порциями	6	8	45	60
	итого за завтрак	311	378	374	472
2 завтрак	Фрукт свежий				
обед	Суп картофельный мясной с фрикадельками	150	200	105,06	140,08
	Котлета из мяса	60	70	137,25	183
	Макароны отварные	100	110	132,72	145,99
	Хлеб ржаной	35	48	52,8	66
	Напиток из сока	150	200	51,75	69
итого за обед		495	628	480	604
полдник, совмещенный с ужином	Блины	100	120	312	374,4
	Джем (ягода, протертая с сахаром)	30	40	60	100
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36,48	48,64
итого за полдник		280	360	408	523
Итого за день:		1086	1366	1265	1599