Меню приготавливаемых блюд на 10.10.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

	возрастная категория: 1-3	тодаго т	J1 U 1		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1		1-3	3-7	1-3	3-7
День 5		года	лет	года	лет
день э	Макароны отварные	90	100	167,84	200,84
завтрак		15	17	36,33	61,76
	Сыр тертый	13	1 /	30,33	01,70
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	25	35	54,8	82,2
	Масло сливочное порциями	6	8	37,5	37,5
итого за					
завтрак		286	340	383	498
2 завтрак	Яблоко соц.		142		65,32
	Суп картофельный мясной с фрикадельками	150	200	105,06	140,08
обед	Котлета из мяса	60	70	137,25	183
	Свекла тушеная	120	140	82,25	95,96
	Хлеб ржаной	35	45	57,75	74,25
	Напиток из сока	150	200	51,75	69
итого за обед		515	655	434	562
	Блины	100	120	312	374,4
полдник, совмещенный	Джем (ягода, протертая с сахаром)	30	35	60	100
с ужином	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36,48	48,64
	Печенье	22	22	90,42	90,42
итого за полдник		350	440	431	497
Итого за					
день:		1151	1435	1248	1558

Меню приготавливаемых блюд на

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет Энергетическая Вес блюда Прием пищи Наименование блюда ценность Неделя 1 1-3 3-7 3-7 1-3 года День 5 года лет лет 100 Омлет 120 167,84 200,84 Горошек зеленый 30 35 22 27,2 Кофейный напиток с 150 200 87 116 молоком завтрак Хлеб пшеничный 25 35 82,2 54,8 Масло сливочное 8 45 60 6 имкидаоп итого за 378 311 374 472 завтрак 2 завтрак Фрукт свежий Суп картофельный мясной 150 200 105,06 140,08 с фрикадельками 60 70 137,25 183 Котлета из мяса обед 145,99 132,72 100 110 Макароны отварные Хлеб ржаной 35 48 52,8 66 150 200 51,75 69 Напиток из сока итого за обед 495 628 480 604 374,4 100 Блины 120 312 Джем (ягода, протертая с полдник, 30 40 60 100 совмещенный сахаром) Чай черный байховый с с ужином 150 200 36,48 48,64 сахаром итого за 408 *523 280 360* полдник 1366 1599 1086 Итого за день: 1265