

**Меню приготавливаемых блюд на  
04.06.2025**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	
Неделя 2 День 8					
<i>итого за завтрак</i>	Запеканка творожная	100	120/140	264,64	308,76
	Какао с молоком	150	200	108,9	116
	Джем фруктовый	30	30	80	80
	Хлеб пшеничный	25	35	54,8	82,2
	Масло сливочное порциями	6	8	45	60
			<b>331</b>	<b>413</b>	<b>553</b>
2 завтрак	Сок (соц.)		200		90
обед	Свекольник со сметаной	150	200	98,11	130,81
	Гуляш из печени	80	100	109,36	121,51
	Макароны отварные	100	110	132,72	145,99
	Хлеб ржаной	35	45	52,8	66
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70,65	94,2
<b>итого за обед</b>		<b>555</b>	<b>705</b>	<b>474</b>	<b>571</b>
полдник, совмещенный с ужином	Плюшка	80	100	152,64	190,8
	Салат из свежей капусты	100	120	105,25	122,8
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36,48	48,64
<b>итого за полдник</b>		<b>330</b>	<b>420</b>	<b>294</b>	<b>362</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1216</b>	<b>1738</b>	<b>1321</b>	<b>1580</b>
<b>Ужин соц.:</b>	Печень тушеная		100		121,51
	Рис отварной		110		219,27
	Хлеб пшеничный		35		82,2
	Чай с сахаром		200		48,64
<b>Итого:</b>			<b>2183</b>		<b>2052</b>