

**Меню приготавливаемых блюд на
02.06.2025**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
День 6					
завтрак	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом	150	200	161	197
	Кофейный напиток с молоком	150	200	87	116
	Хлеб пшеничный	25	35	54,8	82,2
	Масло сливочное порциями	6	8	37,5	37,5
	сыр соц.		10		38,5
итого за завтрак		328	438	340	433
2 завтрак	Кисломолочный напиток	125	130	115,3	159,6
обед	Суп овощной	150	200	85,76	114,35
	Колбаски мясные в омлете	150	180	283,3	339,97
	Зеленый горошек с луком	40	45	23,4	31,2
	Хлеб ржаной	35	45	52,8	66
	Компот с/фр.	150	200	70,65	94,2
итого за обед		512	660	515,91	645,72
полдник, совмещенный с ужином	Сырники творожные	120	140	264,65	308,76
	Молоко сгущенное	30	35	22	27,2
	Хлеб пшеничный	20	30/35	54,8	82,2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36,48	48,64
итого за полдник		335	425	377,93	466,8
Итого за день:		1305	1673	1349	1705
Ужин соц:	Тефтели мясные		60		156
	макароны отварные		140		109,5
	Хлеб пшеничный		35		82,2
	Чай черный байховый с сахаром		200		48,64
Итого:			2108		2101