

Меню приготавливаемых блюд на 29.05.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 4		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная овсяная (геркулесовая) со сливочным маслом	150	200	140,25	186,08
	Какао на молоке	150	200	87	116
	Хлеб пшеничный	25	35	68,5	95,9
	Масло сливочное порциями	6	8	45	60
	Сыр в нарезке (соц.)		10		32,09
итого за завтрак		334	436	341	463
2 завтрак	Яблоко в 10-00(социальная группа)		150		69
обед	Суп гороховый мясной	150	200	107,8	134,75
	Голубцы ленивые со сметаной	160	180	182,02	204,77
	Хлеб ржаной	35	45	52,8	66
	Хлеб пшеничный (гренки)	15	20	54,8	68,5
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70,65	94,2
итого за обед		552	695	495	602
полдник, совмещенный с ужином	Тефтели рыбные	70	80	140,92	155,75
	Овощная икра	30	35	11,4	15,2
	Хлеб пшеничный	20	30/35	68,5	95,9
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36,48	48,64
итого за полдник		275	355	257	315
Итого за день:		1161	1636	1093	1380
Ужин соц.	Греча с мясом		200		341,1
	Хлеб пшеничный		35		95,9
	Чай черный байховый с сахаром		200		48,64
Итого:			2101		2000