

**Меню приготавливаемых блюд на
27.05.2025**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 1 День 2		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная манная со сливочным маслом	150	200	161	197
	Какао на молоке	150	200	108,9	145,2
	Хлеб пшеничный	25	35	68,5	95,9
	Масло сливочное порциями	6	8	45	60
	Сыр твердых сортов в нарезке (соц.)		10		32,09
итого за завтрак		343	438	412	542
2 завтрак	Сок (соц.)		200		90
обед	Суп с макаронными изделиями (с курицей)	150	200	122,06	132,06
	Рагу овощное с курами	180	200	217,8	242
	Хлеб ржаной	35	45	57,75	74,25
	Хлеб пшеничный (гренки)	20	25	43,44	43,44
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70,65	70,65
итого за обед		535	670	512	562
полдник, совмещенный с ужином	Рыба в омлетной массе ИЛИ Суфле рыбное (запеканка)	150	170	153	165,75
	Кукуруза консерв.	30	35	29,1	38,8
	Хлеб пшеничный	20	30/35	68,5	95,9
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36,48	48,64
итого за полдник		325	405	287	349
Итого за день:		1203	1663	1211	1453
Ужин соц.	Плов с курами		200		281,54
	Хлеб пшеничный		35		82,2
	Чай с молоком и сахаром		200		48,64
Итого:			2108		1866