

**Меню приготавливаемых блюд на
22.10.2025**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 3		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Лапшевник с творогом	120	140	264,65	308,76
	Кисель	50	70	27,5	38,08
	Кофейный напиток на молоке	150	200	87	116
	Хлеб пшеничный	25	35	68,5	95,9
	Масло сливочное порциями	6	8	45	60
	Сыр (соц.)		20		32,09
итого за завтрак		351	468	493	651
2 завтрак					
обед	Борщ мясной со сметаной	150	200	113,69	154,59
	Гуляш из печени	80	100	161,6	181,8
	Каша гречневая рассыпчатая	100	110	185,53	219,27
	Хлеб ржаной	32	40	52,8	66
	Напиток	150	200	51,75	69
итого за обед		552	700	575	703
полдник, совмещенный с ужином	Гребешок	80	100	202,16	252,7
	Морковь с сахаром/овощи тушеные	100	120	68,5	82,25
	Чай черный байховый	150	200	20,48	35,15
итого за полдник		330	420	291	370
Итого за день:		1233	1588	1359	1725
Ужин соц.гр.	Печень тушеная		100		181,8
	Картофельное пюре		140		137,25
	Хлеб пшеничный		35		82,2
	Чай черный байховый с сахаром		200		48,64
Итого:			2253		2284,61