

Меню приготавливаемых блюд на

20.05.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 7		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная гречневая со сливочным маслом	150	200	181,13	240,32
	Кофейный напиток на молоке	150	200	87	116
	Хлеб пшеничный	25	35	68,5	95,9
	Масло сливочное порциями	6	8	45	60
	Сыр в нарезке соц.		10	43,6	54,5
итого за завтрак		343	458	425	567
2 завтрак	Яблоко (соц.)		190		87,4
обед	Суп фасолевый (с курицей)	150	200	81	157,25
	Плов с курицей	180	200	287,24	341,1
	Хлеб ржаной	35	45	57,75	74,25
	Напиток из сока	150	200	51,75	69
итого за обед		495	635	478	586
полдник, совмещенный с ужином	Котлета рыбная	80	100	107	133,75
	Икра овощная	30	35	23,4	31,2
	Хлеб пшеничный	25	35	68,5	95,9
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36,48	48,64
итого за полдник		285	370	235	309
Итого за день:		1123	1463	1138	1462
	Картофель тушеный с курами		200		242
	Хлеб пшеничный		35		95,9
	Чай с молоком с сахаром		200		145,2
Итого:			1908		2031