

Меню приготавливаемых блюд на
19.05.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
День 6					
завтрак	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом	150	200	161	197
	Кофейный напиток с молоком	150	200	87	116
	Хлеб пшеничный	25	35	54,8	82,2
	Масло сливочное порциями	6	8	37,5	37,5
	сыр соц.		12		38,5
итого за завтрак		328	438	340	433
2 завтрак	Кисломолочный напиток	120	135	115,3	159,6
обед	Суп овощной	150	200	85,76	114,35
	Колбаски мясные в омлете	150	180	283,3	339,97
	Икра овощная	30	35	23,4	31,2
	Хлеб ржаной	35	45	52,8	66
	Компот из яблок	150	200	70,65	94,2
итого за обед		512	660	515,91	645,72
полдник, совмещенный с ужином	Сырники творожные	120	140	264,65	308,76
	Молоко сгущенное	30	35	22	27,2
	Хлеб пшеничный	20	30/35	54,8	82,2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36,48	48,64
итого за полдник		335	425	377,93	466,8
Итого за день:		1305	1673	1349	1705
Ужин соц:	Тефтели мясные		60		156
	Капуста тушеная		140		109,5
	Хлеб пшеничный		35		82,2
	Чай черный байховый с сахаром		200		48,64
Итого:			2108		2101