

Меню приготавливаемых блюд на
16.05.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 5		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Макароны отварные	90	100	167,84	200,84
	Сыр	15	17	36,33	61,76
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	25	35	54,8	82,2
	Масло сливочное порциями	6	8	37,5	37,5
итого за завтрак		286	340	383	498
2 завтрак	Апельсин (соц.)		250		112,5
обед	Суп картофельный мясной	150	200	105,06	140,08
	Котлета из мяса	60	70	137,25	183
	Свекла тушеная	120	140	82,25	95,96
	Хлеб ржаной	35	45	57,75	74,25
	Напиток из сока	150	200	51,75	69
итого за обед		515	655	434	562
полдник, совмещенный с ужином	Блины	100	120	312	374,4
	Джем (ягода, протертая с сахаром)	30	35	60	100
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36,48	48,64
итого за полдник		350	440	431	497
Итого за день:		1151	1435	1248	1558