

Меню приготавливаемых блюд на
14.05.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 3		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Запеканка творожная	120	140	264,65	308,76
	Молоко сгущенное	30	35	27,5	27,2
	Кофейный напиток на молоке	150	200	87	116
	Хлеб пшеничный	25	35	68,5	95,9
	Масло сливочное порциями	6	8	45	60
	Сыр (соц.)		10		32,09
	итого за завтрак	351	468	493	651
2 завтрак	Банан (соц.)		250		112,5
обед	Борщ мясной со сметаной	150	200	113,69	154,59
	Блинчики из печени	80	100	109,36	121,51
	Пюре картофельное	120	140	109,8	137,25
	Хлеб ржаной	32	40	52,8	66
	Напиток	150	200	51,75	69
итого за обед		552	700	575	703
полдник, совмещенный с ужином	Ватрушка с мармеладом	80	100	202,16	252,7
	Морковь с сахаром	100	120	68,5	82,25
	Чай черный байховый	150	200	20,48	35,15
итого за полдник		330	420	291	370
Итого за день:		1233	1588	1359	1725
Ужин соц.гр.	Печень тушеная		100		121,51
	Макароны отварные				
	Хлеб пшеничный		35		82,2
	Чай черный байховый с сахаром		200		48,64
Итого:			2253		2284,61