

**Меню приготавливаемых блюд на
20.10.2025**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 1		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	161	197
	Кофейный напиток с молоком	150	200	87	116
	Хлеб пшеничный	25	35	68,5	95,9
	Масло сливочное порциями	6	8	45	60
	Сыр твердых сортов в нарезке (соц.)		10	43,6	43,6
	итого за завтрак	349	441	405	513
2 завтрак	Кисломолочный напиток	125	135	115,3	159,6
обед	Суп картофельный со сметаной	150	200	81	101,25
	Тефтели мясные с подливой	55/50	60/70	211,87	235,41
	Рис отварной	100	110	111,4	115,2
	Хлеб ржаной	35	45	57,75	74,25
	Напиток	150	200	51,75	69
итого за обед		545	680	426	511
полдник, совмещенный с ужином	Вареники из творога	120	140	264,65	308,76
	Молоко сгущённое	20	30	54,2	81,3
	Хлеб пшеничный	20	30/35	68,5	95,9
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36,48	48,64
итого за полдник		315	405	424	535
Итого за день:		1339	1676	1370	1718
Ужин соц.	Котлета мясная		60		183
	Макароны отварные		110		145,99
	Хлеб пшеничный		35		82,2
	Чай черный байховый с сахаром		200		48,64
Итого			2081		2178

