

Меню приготавливаемых блюд на 12.05.2025

| Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет |                                                    |           |         |                         |         |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------|---------|-------------------------|---------|
| Прием пищи                             | Наименование блюда                                 | Вес блюда |         | Энергетическая ценность |         |
| Неделя 1<br>День 1                     |                                                    | 1-3 года  | 3-7 лет | 1-3 года                | 3-7 лет |
| завтрак                                | Каша вязкая молочная пшеничная со сливочным маслом | 150       | 200     | 161                     | 197     |
|                                        | Кофейный напиток с молоком                         | 150       | 200     | 87                      | 116     |
|                                        | Хлеб пшеничный                                     | 25        | 35      | 68,5                    | 95,9    |
|                                        | Масло сливочное порциями                           | 6         | 8       | 45                      | 60      |
|                                        | Сыр твердых сортов в нарезке (соц.)                |           | 10      | 43,6                    | 43,6    |
|                                        | итого за завтрак                                   | 349       | 441     | 405                     | 513     |
| 2 завтрак                              | Кисломолочный напиток                              | 115       | 125     | 115,3                   | 159,6   |
| обед                                   | Суп картофельный "весенний»                        | 150       | 200     | 81                      | 101,25  |
|                                        | Подлива из тушенки                                 | 80        | 100     | 211,87                  | 235,41  |
|                                        | греча отварная                                     | 100       | 110     | 185,53                  | 219,27  |
|                                        | Хлеб ржаной                                        | 35        | 45      | 57,75                   | 74,25   |
|                                        | Напиток                                            | 150       | 200     | 51,75                   | 69      |
| итого за обед                          |                                                    | 545       | 680     | 426                     | 511     |
| полдник,<br>совмещенный<br>с ужином    | Вареники из творога                                | 120       | 140     | 264,65                  | 308,76  |
|                                        | Молоко сгущённое                                   | 20        | 30      | 54,2                    | 81,3    |
|                                        | Хлеб пшеничный                                     | 20        | 30/35   | 68,5                    | 95,9    |
|                                        | Чай черный байховый с сахаром                      | 150       | 200     | 36,48                   | 48,64   |
| итого за полдник                       |                                                    | 315       | 405     | 424                     | 535     |
| Итого за день:                         |                                                    | 1339      | 1676    | 1370                    | 1718    |
| Ужин соц.                              | Котлета мясная                                     |           | 60      |                         | 183     |
|                                        | Макароны отварные                                  |           | 110     |                         | 145,99  |
|                                        | Хлеб пшеничный                                     |           | 35      |                         | 82,2    |
|                                        | Чай черный байховый с сахаром                      |           | 200     |                         | 48,64   |
|                                        |                                                    |           |         |                         |         |
| Итого                                  |                                                    |           | 2081    |                         | 2178    |