

**Меню приготавливаемых блюд на
16.10.2025**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 9		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	140,25	186,08
	Кофе с молоком	150	200	108,9	145,2
	Хлеб пшеничный	25	35	54,8	82,2
	Сыр (соц.)		20		54,5
	Масло сливочное порциями	6	8	45	60
	итого за завтрак	343	438	393	528
2 завтрак	Сок фруктовый(фрукт)	120	150	76,4	95,49
обед	Суп картофельный мясной	150	200	108,03	126,5
	Тефтели мясные	55	60	145	181,25
	Капуста тушеная	120	140	87,6	109,5
	Хлеб ржаной	35	45	52,8	66
	Напиток	150	200	70,65	94,2
итого за обед		510	645	464	577
полдник, совмещенный с ужином	Омлет	100	120	167,84	200,84
	Зел.горошек конс.	50	70	109,8	137,25
	Хлеб пшеничный	20	30/35	54,8	82,2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36,48	48,64
итого за полдник		325	425	369	469
Итого за день:		1178	1508	1226	1574
Ужин соц.	Гуляш мясной		100		121,51
	Греча отварная		110		145,99
	Хлеб пшеничный		35		82,2
	Чай черный с сахаром		200		48,64
Итого соц.			1978		2108