

**Меню приготавливаемых блюд на  
02.04.2026**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 9		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	140,25	186,08
	Кофе с молоком	150	200	108,9	145,2
	Хлеб пшеничный	25	35	54,8	82,2
	Сыр (соц.)		20	43,59	54,5
	Масло сливочное порциями	6	8	45	60
<b>итого за завтрак</b>		<b>343</b>	<b>438</b>	<b>393</b>	<b>528</b>
2 завтрак	Апельсин (соц.гр.)		290		134,4
обед	Суп картофельный мясной	150	200	108,03	126,5
	Тефтели мясные	55	60	145	181,25
	Пюре гороховое	120	140	87,6	109,5
	Хлеб ржаной	35	45	52,8	66
	Напиток	150	200	70,65	94,2
<b>итого за обед</b>		<b>510</b>	<b>645</b>	<b>464</b>	<b>577</b>
полдник, совмещенный с ужином	Манная зраза	100	120	167,84	200,84
	Кисель	50	70	109,8	137,25
	Хлеб пшеничный	20	30/35	54,8	82,2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36,48	48,64
	Печенье (ясли, соц.) Вафли (сад.)	13	20/23	53,43	82,2
<b>итого за полдник</b>		<b>325</b>	<b>425</b>	<b>369</b>	<b>469</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1178</b>	<b>1508</b>	<b>1226</b>	<b>1574</b>
Ужин соц.	Гуляш мясной		100		121,51
	Макароны отварные		110		145,99
	Хлеб пшеничный		35		82,2
	Чай черный с сахаром		200		48,64
<b>Итого соц.</b>			<b>1978</b>		<b>2108</b>

