

**Меню приготавливаемых блюд на
08.07.2025**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 1 День 2					
завтрак	Каша вязкая молочная манная со сливочным маслом	150	200	161	197
	Какао на молоке	150	200	108,9	145,2
	Хлеб пшеничный	25	35	68,5	95,9
	Масло сливочное порциями	6	8	45	60
	Сыр твердых сортов в нарезке	12	15	29,06	43,6
итого за завтрак		343	438	412	542
2 завтрак					
обед	Суп с макаронными изделиями (с курицей)	150	200	122,06	132,06
	Овощи тушеные с курицей	180	200	217,8	242
	Хлеб ржаной	35	45	57,75	74,25
	Хлеб пшеничный (гренки)	20	25	43,44	43,44
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70,65	70,65
итого за обед		535	670	512	562
полдник, совмещенный с ужином	Котлета рыбная	150	170	153	165,75
	Зел.горошек консервированный	30	35	29,1	38,8
	Хлеб пшеничный	20	30/35	68,5	95,9
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36,48	48,64
итого за полдник		325	405	287	349
Итого за день:		1203	1663	1211	1453