

**Меню приготавливаемых блюд на  
27.06.2025**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 1 День 5					
завтрак	Макароны отварные	90	100	167,84	200,84
	Сыр тертый	12	18	36,33	61,76
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	25	35	54,8	82,2
	Масло сливочное порциями	6	8	37,5	37,5
<b>итого за завтрак</b>		<b>286</b>	<b>340</b>	<b>383</b>	<b>498</b>
2 завтрак	Фрукт свежий (яблоко)	140	150	63	67,5
обед	Суп картофельный мясной	150	200	105,06	140,08
	Котлета из мяса	60	70	137,25	183
	Свекла тушеная	120	140	82,25	95,96
	Хлеб ржаной	35	45	57,75	74,25
	Напиток из сока	150	200	51,75	69
<b>итого за обед</b>		<b>515</b>	<b>655</b>	<b>434</b>	<b>562</b>
полдник, совмещенный с ужином	Блины	100	120	312	374,4
	Джем (ягода, протертая с сахаром)	30	35	60	100
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36,48	48,64
	Печенье (соц.)		30		123,3
<b>итого за полдник</b>		<b>350</b>	<b>440</b>	<b>431</b>	<b>497</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1151</b>	<b>1435</b>	<b>1248</b>	<b>1558</b>