

Меню приготавливаемых блюд на

06.06.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 2 День 10					
завтрак	Каша вязкая молочная «Дружба» со сливочным маслом	150	200	161	197
	Какао с молоком	150	200	87	116
	Хлеб пшеничный	25	35	54,8	82,2
	Сыр соц.		10		29,06
	Масло сливочное порциями	6	8	37,5	37,5
итого за завтрак		331	443	340	433
2 завтрак	Фрукт свежий/сок фруктовый	120	150	76,4	95,49
обед	Рассольник мясной со сметаной	150	200	128,63	157,4
	Котлета мясная	55	60	205,7	242
	Пюре картофельное	120	140	109,8	137,25
	Хлеб ржаной	35	45	57,75	74,25
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70,65	94,2
итого за обед		510	645	542	671
полдник, совмещенный с ужином	Булочка	80	100	312	374,4
	Овощи тушеные/отварные	100	120	82,25	95,96
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36,48	48,64
	Кондитерские изделия(вафли, печенье)		30		135
итого за полдник		350	440	431	519
Итого за день:		1191	1528	1313	1622