

**Меню приготавливаемых блюд на
09.07.2025**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 3		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Запеканка творожная	120	140	264,65	308,76
	Кисель	50	70	27,5	27,2
	Кофейный напиток на молоке	150	200	87	116
	Хлеб пшеничный	25	35	68,5	95,9
	Масло сливочное порциями	6	8	45	60
итого за завтрак		351	468	493	651
2 завтрак					
обед	Борщ мясной со сметаной	150	200	113,69	154,59
	Тефтели мясные	80	100	161,6	181,8
	с подливой	50	70	56,5	64,8
	Каша гречневая рассыпчатая	100	110	185,53	219,27
	Огурец свежий	40	45	8,56	9,63
	Хлеб ржаной	32	40	52,8	66
	Напиток	150	200	51,75	69
итого за обед		552	700	575	703
полдник, совмещенный с ужином	Выпечка (булочка)	80	100	202,16	252,7
	Морковь с сахаром	100	120	68,5	82,25
	Чай черный байховый б/с	150	200	20,48	35,15
	Кондитерские изделия	14	14	57,54	57,54
итого за полдник		330	420	291	370
Итого за день:		1233	1588	1359	1725