

**Меню приготавливаемых блюд на
08.09.2025**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 1		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	161	197
	Кофейный напиток с молоком	150	200	87	116
	Хлеб пшеничный	25	35	68,5	95,9
	Масло сливочное порциями	6	8	45	60
	Сыр твердых сортов в нарезке (соц.)		10	43,6	43,6
	итого за завтрак	349	441	405	513
2 завтрак					
обед	Суп картофельный со сметаной	150	200	81	101,25
	Ежики с подливой	180	200	211,87	235,41
	Икра овощная	30	35	11,4	15,2
	Хлеб ржаной	35	45	57,75	74,25
	Напиток	150	200	51,75	69
итого за обед		545	680	426	511
полдник, совмещенный с ужином	Вареники из творога	120	140	264,65	308,76
	Молоко сгущённое	20	30	54,2	81,3
	Хлеб пшеничный	20	30/35	68,5	95,9
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36,48	48,64
итого за полдник		315	405	424	535
Итого за день:		1339	1676	1370	1718
Ужин соц.	Котлета мясная		60		183
	Макароны отварные		110		145,99
	Хлеб пшеничный		35		82,2
	Чай черный байховый с сахаром		200		48,64
Итого			2081		2178