

**Меню приготавливаемых блюд на
17.07.2025**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 9		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Запеканка творожная	100	120	264,64	308,76
	Кисель	50	70	28,08	37,02
	Кофе с молоком	150	200	108,9	145,2
	Хлеб пшеничный	25	35	54,8	82,2
	Масло сливочное порциями	6	8	45	60
	итого за завтрак	343	438	393	528
2 завтрак					
обед	Суп картофельный мясной	150	200	108,03	126,5
	Тефтели мясные	55	60	145	181,25
	Капуста тушеная	120	140	87,6	109,5
	Хлеб ржаной	35	45	52,8	66
	Напиток	150	200	70,65	94,2
итого за обед		510	645	464	577
полдник, совмещенный с ужином	Омлет	100	120	167,84	200,84
	Зел.горошек с кукурузой	50	70	109,8	137,25
	Хлеб пшеничный	20	30/35	54,8	82,2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36,48	48,64
итого за полдник		325	425	369	469
Итого за день:		1178	1508	1226	1574