

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №4 «Светлячок» комбинированного вида»

Принят
на Педагогическом Совете
Протокол №1 от 31.08.2023г

Утверждаю
и.о. заведующий МБДОУ №4
Приказ № 62 от 31.08.2023г.
Н. А. Молина

Учтено мнение Совета родителей Председатель
Ю.В. Митрофанова

**Учебный план
МБДОУ «Детский сад № 4»
на 2023 – 2024 учебный год**

Пояснительная записка

к «Максимально допустимому объёму образовательной нагрузки в МБДОУ «Детский сад № 4 «Светлячок» комбинированного вида»

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в МБДОУ № 4 разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 24 ноября 1998 г. № 124 – ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации».
3. Закон «О защите прав потребителей» от 7 февраля 1992 г. № 2300-1.
4. Федеральный закон от 24 ноября 1995 г. № 181 – ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».
5. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г., № 30384).
6. Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
7. Приказ Министерства просвещения РФ от 15 мая 2020 г. № 236 "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования".
8. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 26.08.2010 г. № 761н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих». Раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования».
9. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 октября 2013 г. № 544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог» (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»
10. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 “Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (ред. от 27.08.2015)

11. Изменения: «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020года)(СП2.4.3648-20 вступают в силу 01.01.2021г.)
12. Письмо Департамента государственной политики в сфере общего образования Министерства образования и науки РФ от 28.02.2014 г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»
13. Постановление Правительства Российской Федерации от 5 августа 2013 г. № 662 «Об осуществлении мониторинга системы образования»
14. Приказ Министерства образования и науки РФ от 14 июня 2013 г. № 462 «Об утверждении Порядка проведения самообследования образовательной организацией».
15. Устав МБДОУ «Детский сад №4» (утв. 15.07.2020г.)

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в МБДОУ №4 составлен с учетом Основной общеобразовательной программы дошкольного образования МБДОУ № 4, а также адаптированной основной образовательной программы для детей ЗПР, УО, РАС.

В основную часть максимально допустимого объёма образовательной нагрузки включены пять направлений – образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация образовательной деятельности предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Продолжительность непрерывной непосредственно-образовательной деятельности составляет:

- для детей с 1 – го года до 3 лет – не более 10 мин,
- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут,
- для детей коррекционной группы - не более 25мин,
- для детей с нарушением интеллекта – не более 20мин,

для детей с расстройством аутистического спектра – не более 15-20 мин.

Основная часть непосредственно-образовательной деятельности с детьми раннего возраста организуется воспитателями по подгруппам не более чем 8 - 10 детей. Исключение составляет непосредственно образовательная деятельность по музыкальному развитию, которую проводит музыкальный руководитель совместно с воспитателем целой группой. С детьми дошкольных групп основная часть непосредственно-образовательной деятельности организуется целой группой.

Непосредственно-образовательная деятельность по физическому развитию на улице компенсируется воспитателями групп во время проведения прогулки различными видами двигательной активности.

«Утверждаю»
Врио Зав. МБДОУ «Детский сад №4»
Н. А. Молина
«31» августа 2023г.

Учебный план организации образовательной деятельности на неделю.

Основная часть	Образовательные области	Виды непосредственно образовательной деятельности и (с 1-3 лет)	Виды непосредственно образовательной деятельности (с 3-7 лет)	Объем нагрузки непосредственно образовательной деятельности.										
				группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Группы компенсирующей направленности			Социальная группа		Группы компенсирующей направленности
									Средняя, старшая группа для детей ЗПР	Старшая, подготовительная группа для детей ЗПР	Группа с нарушением интеллекта	Младшая группа	Старшая группа	Группа для детей РАС
	Познавательное развитие.	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи.	Познавательная исследовательская деятельность. Формирование целостной картины мира.	10 мин.	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин	20-25мин	25-30 мин	20мин	15 мин	20-25 мин	15мин
						20 мин	25 мин	30 мин	20-25мин	25 - 30мин	20мин	15мин	20-25 мин	15мин
Со строительным материалом														
	С дидактическим материалом	Формирование элементарных математических представлений	-	15 мин	20 мин	25 мин	1 час	20-25мин	25-30 мин	20мин	15 мин	20-25 мин	15мин	

	Речевое развитие		Коммуникация	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин	20-25 мин	25-30 мин	20мин	15 мин	20-25 мин	15мин
			Чтение художественной литературы	10 мин			25 мин	30 мин	20-25 мин	20-25 мин	20мин		20-25 мин	15мин
	Социально-коммуникативное развитие		В ходе режимных моментов (при организации игровой деятельности, формировании культурно-гигиенических навыков, организации прогулки, индивидуальной работы с детьми).											
			Труд	В ходе режимных моментов.										
			Безопасность	В ходе режимных моментов.										
	Художественно-эстетическое развитие.	Музыкальная		20 мин	30 мин	40 мин	50 мин	1 час	50 мин.	50 мин.	40 мин	30 мин	50 мин	15 мин
		Рисование		10 мин	15 мин	20 мин	50 мин	1 час	20мин. 1 раз в 2 нед	20мин. 1 раз в 2 нед	20 мин	15 мин	50 мин	15 мин
		Лепка		10 мин	15 мин 1 раз в 2 недели	20 мин 1 раз в 2 недели	25 мин 1 раз в 2 недели	30 мин 1 раз в 2 недели	20мин. 1 раз в 2 нед	20мин. 1 раз в 2 нед	20 мин 1 раз в 2 недели	15 мин 1 раз в 2 недели	25 мин 1 раз в 2 недели	15 мин 1 раз в 2 недели
		Аппликация		10мин	15 мин 1 раз в 2 недели	20 мин 1 раз в 2 недели	25 мин 1 раз в 2 недели	30 мин 1 раз в 2 недели	20мин. 1 раз в 2 недели	20мин. 1 раз в 2 недели	20 мин 1 раз в 2 недели	15 мин 1 раз в 2 недели	25 мин 1 раз в 2 недели	15 мин 1 раз в 2 недели
	Физическое развитие.	Физическая культура		30 мин	45 мин	1 час	1 час 15 мин	1 час 30 мин	1ч. 15 мин.	1ч. 15 мин.	1 час	45 мин	1 час 15 мин	45 мин

«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ «Детский сад № 4»
 _____ Н. А. Молина
 « 31 » августа 2023 г.

**Примерный режим дня
 в группах для детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)
 и дошкольного возраста (от 3 до 7 лет)**

Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>от 1 года 6 мес. до 3 лет</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная к школе группа</i>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.40-08.20	06.40-08.30	06.40-08.30	06.40-08.30	06.40-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.20	09.00-09.20	09.00-09.15	09.00-09.15	-
Занятия (перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	09.20-09.30 09.35-09.45	09.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность	09.45-11.30 11.30-12.00	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25 (подгруппы)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-16.40	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.40-18.40	17.00-18.40	17.00-18.40	17.00-18.40	16.40-18.40

самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки					
Уход домой.	До 18.40	До 18.40	До 18.40	До 18.40	До 18.40

Теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>от 1 года 6 мес. до 3 лет</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная к школе группа</i>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.40-08.20	06.40-08.30	06.40-08.30	06.40-08.30	06.40-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.30	09.00-09.20	09.00-09.15	09.00-09.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.30-11.30	09.20-12.00	09.15-12.00	09.15-12.00	09.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.40-18.40	17.00-18.40	17.00-18.40	17.00-18.40	16.40-18.40
Уход домой.	До 18.40	До 18.40	До 18.40	До 18.40	До 18.40

Утверждаю
Зав. МБДОУ «Детский сад № 4»

Н. А. Молина
« 31 » августа 2023 г.

Максимально допустимый объем учебной нагрузки в организованной образовательной деятельности

Игры - занятия	Базовый вид деятельности	группа раннего возраста	Младшая группа	Социальная группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Коррекционная гр. ЗПР	Коррекционная гр. УО	Коррекционная гр. РАС
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Развитие движений	Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Со строительным материалом	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
С дидактическим материалом	Формирование элементарных математических представлений	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыкальное	Развитие речи/обучение грамоте	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Конструирование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого		11 занятий в неделю	11 занятий в неделю	13 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю	13 занятий в неделю	13 занятий в неделю	13 занятий в неделю

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности (в ходе режимных моментов)

[illegible]

[illegible]

Продолжительность каникул в **2023-2024** учебном году

Каникулы	Срок начала и окончания каникул	Количество дней
Зимние	31.12.2023 - 08.01.2024	1,5 недели
Летний оздоровительный период	01.06.2024 - 31.08.2024	13 недель

Праздничные дни:

1-8 января - Новогодние каникулы;
 23 февраля – День защитника Отечества;
 8 марта – Международный женский день;
 1 мая – Праздник Весны и Труда;
 9 мая – День Победы;
 12 июня – День России;
 8 июля – День семьи любви и верности
 22 августа – День флага России
 16 октября – День отца
 4 ноября – День народного единства
 16 ноября – День толерантности
 27 ноября – День матери

Примерная организация непосредственно образовательной деятельности с воспитанниками

МБДОУ №4 «Светлячок» на 2023-2024 учебный год

	Ясельный возраст	Садовые группы			№8 Социальная группа(старшая)
	№2 Группа раннего возраста	№3 Младшая группа	№5 Старшая группа	№1 Подготовит. группа	
п	9.20-9.30 Ознакомление с окружающим миром 9.35-9.45 Физическое развитие (развитие движений)	9.20-9.35 Ознакомление с окружающим миром 9.45-10.00 Музыка	9.15-9.40 Ознакомление с окружающим миром 9.50-10.15 Рисование 16.00-16.25 Физкультура	9.00-9.30 ФЦКМ 9.40-10.10 Рисование 10.20-10.50 Физическое развитие на воздухе	9.15 – 9.40 Ознакомление с окружающим миром 9.50– 10.15 Рисование 16.00-16.25 МУЗО

в	9.20-9.30 Развитие речи 9.35-9.45 «Лепка»/ «Конструирование»	9.20-9.35 ФЭМП 9.45-10.00 Физическая культура	9.15-9.40 Развитие речи 9.50-10.15 Музыка	9.00-9.30 ФЭМП 9.40-10.10 Аппликация/Лепка 10.20-10.50 Музыка	9.15 – 9.40 Математика 09.50-10.15 Развитие речи 16.00-16.25 Индивидуальные или групповые занятия с психологом
	9.20-9.30 ФЭМП 9.35-9.45 Музыкальное развитие.	9.20-9.35 Лепка/Аппликация 9.45-10.00 Музыка 10.30-10.45 Физическая культура (на улице)	9.15-9.40 ФЭМП 10.25-10.50 Физкультура на улице 16.00-16.25 Конструирование	9.00-9.30 Развитие речи 9.40-10.10 Физическое развитие 10.20-10.50 Конструирование	9.15 – 9.40 ФИЗО 09.50 -10.15 Конструирование
ч	9.20-9.30 Музыкальное развитие 9.40-9.50 Развитие речи (2-3г)	9.20-9.35 Развитие речи 9.45-10.00 Физическая культура	9.15-9.40 Основы грамотности 9.50-10.15 Лепка/аппликация 16.00-16.25 Музыка	9.00-9.30 Рисование 9.40-10.10 Физическое развитие	9.15 – 9.40 Рисование 09.50-10.15 ФИЗО
п	9.20-9.30 Художественное творчество «Рисование» (2-3г). 9.35-9.45 Физическое развитие (развитие движений)	9.20-9.35 Рисование 9.45-10.00 Конструирование	9.15-9.40 Рисование 9.50-10.15 Физкультура	9.00-9.30 Обучение грамоте 10.20-10.50 Музыка	9.15 – 9.40 Лепка/ Аппликация 09.50 – 10.15 МУЗО 16.00-16.25 Физкультура
	11	11	13	14	13